

# Patienteninformation für Operationen am Dickdarm



# Operationstag



Der Spitaleintritt erfolgt nüchtern am frühen Morgen der Operation.

Zeitpunkt Eintritt: \_\_\_\_\_



Bitte melden Sie sich im Stockwerk H des Bettenhochhauses im Stationssekretariat (Raum H144).



Sie werden abgeholt und in einem Zimmer für die Operation vorbereitet.

# Operationstag

Im Anschluss werden Sie in den Operationssaal gebracht und vom Anästhesie-Team für die Operation vorbereitet. Von der Operation selber spüren Sie nichts.



Direkt nach der Operation informieren wir die Person Ihres Vertrauens über den Verlauf des Eingriffs.



Sie werden unmittelbar nach der Operation zur Überwachung in den Aufwachraum gebracht.

Nach wenigen Stunden können Sie bereits wieder auf die Normalstation verlegt werden.



# Operationstag



Melden Sie Schmerzen frühzeitig dem Pflegepersonal, damit diese optimal behandelt werden können. Je früher die Schmerzen bekämpft werden, desto effizienter ist die Therapie.



Bewegung und Atemtherapie sind sehr wichtig.

Wir werden Ihnen helfen, dass Sie bereits am Operationstag das erste Mal aufstehen können.



Sie dürfen am Abend der Operation eine kleine Mahlzeit zu sich nehmen. Essen Sie langsam gemäß Ihrem Appetit und kauen Sie gut. Für die Folgetage können Sie Ihr Essen dann auswählen. Kaffee und Kaugummis können dabei helfen, die Darmtätigkeit anzuregen.

# 1. Tag nach der Operation

Täglich werden Sie von den behandelnden Stationsärztinnen/-ärzten, Operateuren und der zuständigen Pflegefachperson visitiert.



Falls ein Blasenkatheter eingelegt wurde, wird dieser entfernt.



Sie trainieren mit der Physiotherapie oder Ihrer zuständigen Pflegefachperson sicheres Gehen auf ebener Strecke wie auch Treppenlaufen.



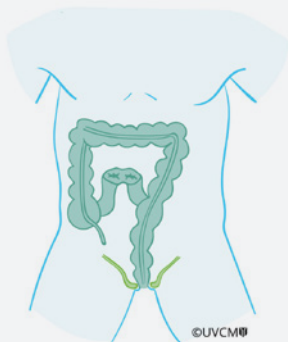
## 2. Tag nach der Operation



Besuch ist erlaubt und zu den offiziellen Besuchszeiten täglich möglich. Nehmen Sie eigene bequeme Kleidung ins Spital mit. Halten Sie sich tagsüber so wenig wie möglich im Bett auf. Essen Sie nach Ihrem Appetit. Evtl. werden wir Ihnen zusätzlich Energydrinks anbieten.



Nach der Entfernung der Infusion und eines allfälligen Schmerzkatheters sind Sie von allen Schläuchen befreit.



Sollte im Rahmen der Operation ein künstlicher Darmausgang angelegt worden sein, werden Sie von der zuständigen Pflegefachperson und der Stomafachkraft zur Versorgung angeleitet.

# Austrittstag

Das pflegerische und ärztliche Personal erklärt Ihnen genau, wie Sie die Medikamente täglich einnehmen und worauf Sie zu Hause achten müssen.

Sollte zu Hause Spitex notwendig sein, wird diese organisiert.



Zum Austritt erhalten Sie wichtige Unterlagen von Ihrer Stationsärztin/Ihrem Stationsarzt.



Weiter wird Ihnen der Termin zur Nachkontrolle bei Ihrer Operateurin/Ihrem Operateur mitgegeben.

Termin Bauchzentrum:  
\_\_\_\_\_



# Checkliste vor der Operation

- Bleiben Sie **körperlich aktiv** vor der Operation – ein guter Trainingszustand ist vorteilhaft für die Erholung nach der Operation.
- Essen** Sie genügend und ausgewogen. Bei Untergewicht oder Gewichtsverlust kann die Einnahme von Ergänzungsnahrung sinnvoll sein.
- Wir werden Ihnen mitteilen, ob für die Operation eine spezielle **Darmvorbereitung** notwendig ist. Falls ja, sollten Sie die verordneten Abführmittel am Abend vor der Operation trinken.
- Nehmen Sie nach Möglichkeit Ihre eigenen **Medikamente** oder zumindest eine aktuelle Medikamentenliste mit ins Spital.
- Versuchen Sie für die erste Zeit nach der Operation eine **Hilfe für den Haushalt**, insbesondere für Einkäufe, zu organisieren.
- Duschen** Sie am Morgen der Operation gemäss Merkblatt mit der abgegebenen desinfizierenden Duschlösung und ziehen Sie anschliessend die **Kompressions-Strümpfe** an. Falls Ihnen dies nicht möglich ist, bringen Sie bitte die Kompressions-Strümpfe mit.
- Nehmen Sie nach dem Aufstehen nur den **Energydrink** zusammen mit den mitgegebenen Medikamenten zu sich. Sie dürfen auch Wasser trinken. Ansonsten ist **keine Nahrungsaufnahme** erlaubt.



# Allgemeine Informationen zum Austritt

- Voraussichtliches **Datum des Spitalaustritts (10 Uhr):** \_\_\_\_\_
- Bitte klären Sie vorab, wer Sie **abholen** wird.
- In der Regel dürfen Sie ab dem 3. Tag nach der Operation  **duschen** und ab dem 14. Tag nach der Operation **baden**.
- In der Regel dürfen Sie sich nach Austritt normal und ausgewogen **ernähren**.
- Sie dürfen voraussichtlich \_\_\_\_ Tage nach Spitalaustritt wieder **arbeiten**.
- In der Regel können Sie nach 2 Wochen **körperlichen Aktivitäten** nach Massgabe der Beschwerden nachgehen und sind nicht eingeschränkt.
- Bei Fragen / Komplikationen nach Austritt erreichen Sie uns jederzeit:  
**Tel. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline).**

# Behandlung bei Schmerzen

Targin®, Oxynorm® oder Palexia® als **stark wirksame Schmerzmedikamente** dürfen nur unter engmaschiger ärztlicher Kontrolle eingenommen werden, weil sie rasch zu einer Abhängigkeit führen können. Diese Medikamente sollten deshalb immer zuerst reduziert werden.

Dafalgan®, Novalgin® und Ibuprofen® als **schwache bis mittelstarke Schmerzmedikamente** können in der vom Arzt bestimmten Dosis, bei Bedarf auch über längere Zeit, bis zu 4 mal täglich eingenommen werden.

## Notizen



## **Inselspital**

Universitätsklinik für Viszerale Chirurgie und Medizin

[bauchzentrum@insel.ch](mailto:bauchzentrum@insel.ch)

Tel. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)

[www.bauchzentrum-bern.ch](http://www.bauchzentrum-bern.ch)